



Een van de sierlijke discipelen van de 'Bikram's Yoga College of India'. Foto Klaas De Scheider

'Hete' yoga-tempel feestelijk ingehuldigd

'Bikram Hot Yoga', de nieuwste hype in sport en wellness, is nu ook overgewaaid naar Antwerpen. Aan de Admiraal de Boisotstraat vond gisteren de feestelijke opening plaats van 'Bikram's Yoga College of India', een tempel waar leerlingen yogalessen volgen in een ruimte waar het bijna 40 graden is. Directeur-instructeur Feroze Khan (34) opende eerder al yoga-ateliers in San Francisco, Frankfurt en Brussel en mag zelfs Hollywoodsterren zoals Gwyneth Paltrow en Keanu Reeves tot zijn leerlingen rekenen. Ook Hooverphonic-diva Geike Arnaert en de Belgische douane-baas Noël Colpin volgen yogalessen bij Khan. Eurocommissaris Peter Mandelson, ook een leerling,

kwam gisteren naar het Zuid om de school in te wijden.

«De yoga-oefeningen bij tropische temperaturen zijn goed voor je spieren, beenderen en huid», zegt Khan. «Tijdens een sessie van 90 minuten verbrand je 1000 calorieën en je verliest emmers zweet. Al de gifstoffen worden uit het lichaam verdreven. Al mijn leerlingen, en dat zijn er al een paar duizend in België, voelen zich veel beter in hun vel sinds ze hot yoga doen.»

Feroze Khan maakte van de opening een exotisch evenement met demonstraties van Indische dansgroepen, Bollywoodmuziek, Indische hapjes en hennatattoo-artiesten. Info: www.bikramyogaantwerp.com. (VDAA)